



Pautas de higiene y protocolo para clases presenciales en Bhavan Centro de Yoga

_julio 2020

_documento sujeto a cambios según la evolución de la situación

- Plazas presenciales disponibles según distancias de seguridad - 1,5m entre una esterilla y otra
- Trae tu propia esterilla (manta y/o toalla opcional)
- Solo estará un/a alumno/a a la vez en la recepción/entrada al espacio
- Por favor acude con 15 minutos de antelación para facilitar la entrada escalonada y empezar la clase puntual
- Por favor acude con mascarilla a la clase (te la puedes quitar durante la misma)
- En espacios cerrados el aire acondicionado estará puesto y la puerta de la sala principal abierta para mejor ventilación
- Habrá gel hidro-alcohólico disponible para cada alumno/a en la sala
- Se desinfectarán superficies/pomos/suelo entre una clase y otra
- Los baños y vestuario están fuera de servicio, así como el dispensador de agua (trae tu propia botellita por favor)
- Nuestras profesoras usarán mascarilla en la zona de recepción
- No acudas si tienes o sospechas tener COVID-19, o si estás en cuarentena
- Acude con el mínimo de vestimenta extra (chaquetas/bolsos grandes etc) para reducir la cantidad de artículos en el espacio