

La Transformación de Bhavan: PARTE II

Namaste querida familia.

Gracias por vuestra paciencia y gracias por vuestros mensajes de acompañamiento y apoyo. La segunda quincena de agosto ha sido bastante intensa con la mudanza de todo fuera de la sede física, aunque ha sido un proceso también muy bello y lo hemos llevado a cabo con tanta presencia y cuidado como la apertura.

Sentimos que no es el momento de concretar cosas muy fijas ni a muy largo plazo, por tanto, nuestro ofrecimiento de clases este otoño será dentro de un formato que llamaremos Bhavan Pop-Up.

Esto significa que estaremos dando las clases en algunos lugares provisionales en este tiempo. Nos permitirá seguir ofreciendo las clases y que sigáis practicando yoga con nosotras, a la vez que terminamos de procesar el cierre del centro tal como estaba, observamos cómo evoluciona la situación del COVID, y sentimos cuáles son los próximos pasos a dar más allá del otoño.

Bhavan en la calle Béjar era un lugar bellissimo, pero también era un proyecto en el cual se invirtió mucha energía, trabajo y dinero. Por eso ahora es necesario equilibrar y hacer las cosas tranquilamente, con sencillez y sin crear gastos innecesarios.

En otoño daremos las clases Carmen y yo, no podemos contar con nuestras queridas Celia y Clair ahora mismo, porque simplemente no es viable. Sin embargo, seguís teniendo la posibilidad de disfrutar de sus clases vía las clases en diferido.

Roxi estará trabajando por la zona de Santa Marta y podéis contactar con ella para recibir terapias vía la web de Bhavan.

A partir del 14 de septiembre, Miranda dará dos clases presenciales al aire libre en su casa en el Rincón y una clase online. Carmen dará dos clases presenciales en AFRA, Centro de Psicología, ubicado en la calle San Andrés 28-30, y una clase online. El sábado 26 de este mes, ofrecerá una clase de Yin Yoga en el Parque de Zafra.

Estamos muy agradecidas a AFRA por acoger nuestras clases en este tiempo provisional. Es como volver a casa en verdad, ya que hace algunos años antes de abrir Bhavan, Miranda impartió clases de yoga allí.

Hemos recopilado las clases pre-grabadas durante la cuarentena, y para las personas que quieran optar por seguir la práctica en diferido, hay una tarifa plana de 12 clases al mes por 12€.

En octubre y noviembre es probable que sigan los mismos horarios, trasladándose las clases de Miranda a AFRA para los días de más frío y lluvia. Siempre que pulse la inspiración y la libertad de llevarlas a cabo, pueden caer algunas actividades sorpresas más, antes de que termine el año. En todo caso, mantendremos la comunicación fluida con vosotras/os para informaros de cualquier cambio o noticia.

Os deseamos y nos deseamos un otoño de asimilación, descanso, paz, salud y yoga.

Con mucho amor y gratitud
Miranda, Carmen y todo el equipo.
Namaste, Om Shanti

