

La Transformación de Bhavan: Parte I

Namaste querida familia.

Este comunicado trae una noticia importante sobre **el futuro inmediato de Bhavan**, y una narrativa sobre el camino recorrido hasta este momento. Quizás estaría bien sentarte unos minutos para leerlo con una taza de chai en la mano ;)

Bhavan nació sin mucha premeditación en septiembre 2017; una evolución natural de cuatro años previos de impartición de clases de yoga y canto en Huelva de la mano de Miranda. Con mucho amor y caos, generosidad y trabajo duro, momentos mágicos e irrepetibles, tropiezos y aprendizajes, Satsangs, círculos de canto, masajes holísticos, talleres de bienestar desde arteterapia y los aceites esenciales, hasta la terapia vibracional y el trabajo corporal, y sobre todo, mucho **YOGA**, se llegó al 2020 con un alumnado comprometido, un funcionamiento bastante óptimo y un equipo de seis mujeres muy especiales.

Nuestra sede física bellísima y llena de paz, con su ampliación a comienzos de año, se disfrutó durante unas semanitas y cayó la cuarentena. Divina cuarentena como la sentimos, por la oportunidad de crecimiento que presenta. **La pandemia ha traído los vientos de cambio para todo el mundo**, como si la vida buscara la vía rápida para colocar muchas cosas en su sitio justo, y aún seguimos sintiendo esta transformación en muchos niveles y sentidos.

Nació BHAVAN ONLINE de pura Gracia, y fue hermoso pasar las clases online para seguir practicando y sintiéndonos conectadas con las personas que podían asistir de esa manera. Mucha gente empezó a practicar desde casa por primera vez, superando un sinfín de obstáculos técnicos y psicológicos, y llenando sus hogares y células con la energía revitalizante y sana del yoga. ¡Cuántos bellos recuerdos y emociones se sintieron gracias a Zoom y la conexión del corazón! Gratitud plena a todo el equipo y alumnado por ese tiempo sagrado.

Hubo Reiki a distancia, clases especiales, el rincón de lectura, el performance *Be Mountain* y reuniones de equipo semanales que resultaron súper terapéuticas y divertidas. Creamos un servicio nuevo de clases en diferido, y de ese esfuerzo queda un archivo sustancial de clases de yoga pre-grabadas, que esperamos seguir compartiendo con vosotros.

La cuarentena nos recordó muchos valores que el dinero no puede comprar: la solidaridad, la adaptabilidad, la recursividad y creatividad, la simpleza, la soledad, el calor humano, la paz, la espiritualidad, el descanso, la lentitud, el silencio. Como dice el dicho: *el hombre puede hacer dinero, pero el dinero no puede hacer el hombre.*

Se despertaron y se extendieron las cuerdas del corazón para abrazar en su amor a los seres queridos cercanos y lejanos, recordados y reencontrados. Vimos lo frágil que es nuestro bienestar y lo fundamental que es anclarnos en nuestra vida interior para sobrellevar las tormentas de la vida.

El desconfinamiento inauguró un verano atípico. Para nosotras a nivel práctico significó un aforo muy reducido en las clases y la implementación de las pautas de higiene necesarias en este momento. Volver a estar en presencia física de algunos alumnos y pisar de nuevo el centro físico de Bhavan ha sido una gran alegría.

En Punta Umbría, la playa, el mar y la frescura de ese rincón de buen rollo que es el Mosquito, han dado un punto de ligereza y disfrute a estos momentos extraños, y claramente, **el yoga sigue siendo un lucero que permite bajar de la cabeza al cuerpo y respirar la paz.**

Bhavan es un centro de yoga, canto y bienestar, con sus raíces firmemente en la vida interior espiritual, pero también es una empresa y debe asegurar su sobrevivencia manteniendo su economía sana. Para tantos negocios en este momento, hay un **equilibrio delicado entre sostenibilidad y pandemia.** En las semanas recientes, nos hemos visto obligadas a hacer recortes y enfrentar el cambio. Uno de los gastos principales que seguimos sin poder afrontar es el alquiler, por tanto, **a finales de este mes de agosto desocuparemos la sede en la calle Béjar.**

Es un momento intenso y bello, lleno de aprendizajes y bendiciones, crecimiento y gratitud. Gratitud por este espacio maravilloso que se ha llenado de salud, por las mujeres y los hombres que han depositado aquí su luz, fuerza, compromiso, trabajo, apoyo, canto, movimiento, lágrimas, arte, tiempo, dinero, energía, amor. **Todo esto no se pierde, ahora se transforma.** Gratitud en especial a Fernando, Carmen, el equipo y alumnado, Germana y Moojibaba. Gracias a la vida que nos ha dado tanto. Gratitud por los momentos difíciles que nos empujan a madurar.

Por una parte, cuesta dejarlo por todo lo lindo sembrado y el esfuerzo invertido allí, sin embargo, por otra parte, **se abre el horizonte, sopla el viento y nos aviva para zarpar hacia nuevas aguas.** Sabemos que hay otra fuerza marcando los pasos de la vida, y que todo está y estará bien.

Estamos estudiando las posibilidades y opciones para la continuación de nuestras actividades de cara a septiembre, y en unos días enviaremos la Parte II de este comunicado para contaros los planes y ofrecimientos.

Con muchísimo amor y gratitud
Miranda, Carmen y todo el equipo.
Namaste, Om Shanti

